



**60 ANS
D'ENGAGEMENT
ET NOS COMBATS
CONTINUENT**

Association Sports et Loisirs 31

L'association

Créée en 2005 à l'initiative de l'Adapei 31, l'Association Sports et Loisirs est une association autonome, elle est agréée Jeunesse et Sports et affiliée à la Fédération Française de Sport adapté. Son comité de direction comprend des sportifs, des parents et amis, des professionnels et des administrateurs de l'Adapei 31, elle compte environ 270 adhérents (sportifs et dirigeants).

Ses Missions

- > Affirmer le **droit à l'activité physique et au sport de la personne handicapée** et ce, quelles que soient ses capacités.
- > Proposer à ses adhérents des **activités sportives adaptées**, dans un contexte sécuritaire, ludique, conforme aux exigences techniques et éthiques du sport adapté.

En effet, nous pensons que les activités physiques et sportives (APS) sont indispensables aux personnes handicapées mentales plus encore qu'aux autres. Elles sont un moyen de lutte contre la sédentarité et aide à prévenir des maladies qui en découlent, un moyen irremplaçable contre les effets du vieillissement. Elles procurent du plaisir et sont un facteur d'amélioration de la qualité de vie.

Son action se situe donc dans un partenariat étroit avec les établissements auxquels elle apporte un complément d'activité, une ouverture vers le « mouvement sportif », vers les autres associations sportives, notamment celles qui sont affiliées au Sport Adapté.

Son Fonctionnement

Chaque établissement de l'Agapei possède sa « section », cette dernière est animée par un « référent » qui est un éducateur sportif ou un professeur d'EPS. Ainsi chaque section décide de son propre programme d'activités physiques dans un ensemble cohérent. Le coordonnateur de l'ASL 31 anime « l'équipe technique » qui est composée des référents des sections.

> [Télécharger la liste des référents de l'ASL 31](#) ^[1]

Ses réalisations

Organisation de rencontres Sportives dans le secteur compétitif et non compétitif .

Contact

Cécile Janis – Coordinatrice ASL 31

Tél. 05 19 25 25 30

Email : cjanis@agapei.asso.fr ^[2]

Source URL: <https://www.adapei31.com/asl-adapei-31>

Links

[1] https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/pdf/SportsEtloisirs/referents_asl.pdf

[2] <mailto:cjanis@agapei.asso.fr>