



**60 ANS
D'ENGAGEMENT
ET NOS COMBATS
CONTINUENT**

Club Alouette



L'Adapei 31 propose des loisirs par le biais d'un club d'animation

encadré par des bénévoles : le club ALOUETTE. Ce club organise pour des adultes en situation de handicap mental des activités sur des week-ends et des journées.

Il se résume en un mot : PARTAGE

Nous sommes avant tout un groupe de copains, où chacun bien que différent peut prendre sa place. Ce qui prime, ce n'est pas l'aspect pédagogique des activités mais la qualité de la rencontre et de l'échange.

QUI SOMMES NOUS ?

Aujourd'hui, le Club regroupe une dizaine d'animateurs bénévoles et une cinquantaine de personnes handicapées mentales, âges de 18 à 60 ans (résidant en famille ou en centre spécialisé).

QUE FAISONS-NOUS ?

Chaque année, de septembre à juin, le Club propose des week-ends et des journées à thèmes : sport (escalade, équitation, ski...), art (dessin, pliage, spectacles, cirque...), culture (visite de musée, d'aquarium, élevage,) ou encore préparation des fêtes de

noël, déguisement pour le carnaval ou halloween.

Les week-ends : la fréquence est d'environ une fois par mois. Le transport se fait par bus. Ces week-ends nous permettent de découvrir des lieux différents et de faire des rencontres. L'hébergement se fait dans des structures d'accueil de groupes.

Les journées : elles se déroulent environ une fois par trimestre sur Toulouse. Nous nous retrouvons tout d'abord pour déjeuner ensemble, lors d'un pique-nique ou au restaurant. (En ce qui concerne les animateurs, tous les frais de sortie sont pris en charge par le Club)

NOUS CONTACTER

Pour vous joindre à nous, pas de formation requise, juste une bonne dose de dynamisme, de bonne humeur et un véritable désir de s'engager en partageant cette aventure ensemble.

Afin de continuer à faire vivre cet état d'esprit, nous avons besoin d'animateurs.

Association de bénévoles pour le loisir des personnes en situation d'handicap mental

Adapei 31

6 rue Alaric II

31000 Toulouse

Tel. 05.31.98.88.99

Source URL: <https://www.adapei31.com/club-alouette-adapei-31>