



**60 ANS  
D'ENGAGEMENT  
ET NOS COMBATS  
CONTINUENT**

---

## Fiches pratiques

Les parents de la Commission ASF ont élaboré des fiches contenant des informations pratiques ou utiles:

- [Le droit à la compensation \(MDPH: procédure d'obtention et prestations\)](#) [1]
- [Rente survie et Epargne handicap](#) [2]
- [La protection juridique des majeurs en situation de handicap](#) [3]
- [Les aides au financement des vacances](#) [4]

Ils ont également recensé des associations et organismes pour les loisirs, les activités sportives, les vacances et week end des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap mental tant en structures spécialisées qu'en milieu ordinaire.

- [Loisirs](#) [5]
- [Organismes sportifs](#) [6]
- [Vacances et Week end](#) [7]

Enfin, ils ont listé les sites internet qui peuvent vous être utiles:

- [Sites utiles](#) [8]

Si vous souhaitez des précisions complémentaires ou poser des questions, vous pouvez:

- soit utiliser le formulaire de contact (rubrique "Nous contacter" du site)

- soit joindre les parents bénévoles par courriel : [asf@adapei31.com](mailto:asf@adapei31.com) [9] ou par téléphone au 05 82 75 12 58 tous les mardis de 14h30 à 16h30 (sauf les mois de juillet et août).

---

**Source URL:** <https://www.adapei31.com/fiches-pratiques>

### Links

[1] <https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/Fiche%20MDPH.pdf>

[2] <https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/Fiche%20Pr%C3%A9voyance.pdf>

[3] <https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/Fiche%20%20Protection%20juridique.pdf>

[4]

<https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/Fiche%20pratique%20financements%20vacances.pdf>

[5] <https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/LOISIRS.pdf>

[6] [https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/ORGANISMES%20SPORTIFS\\_0.pdf](https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/ORGANISMES%20SPORTIFS_0.pdf)

[7] <https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/VACANCES%20ET%20WEEK%20END.pdf>

[8] <https://www.adapei31.com/sites/adapei31.com/files/ASF/Fiche%20Sites%20Utiles.pdf>

[9] <mailto:asf@adapei31.com>